

Ribuan Anak Indonesia Alami Diabetes Melitus Tipe 1

Sebagian besar kasus diabetes pada anak ialah diabetes melitus tipe 1.

JAKARTA (IM) - Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) mencatat pada November 2021 sebanyak 1.346 anak mengalami diabetes. Bahkan 60 hingga 70% anak diabetes pernah mengalami kadar gula tinggi. Oleh karena itu deteksi dini diabetes pun sangat penting dilakukan.

Ketua Unit Kerja Koordinasi Endokrinologi IDAI, Muhammad Faizi, mengatakan sebanyak 1.346 anak mengalami diabetes. Di antara ribuan anak itu terdapat 167 anak yang menderita diabetes melitus tipe 2. Lalu, sisanya mengalami diabetes melitus tipe 1.

"Hingga sore ini sudah 1.346 yang terdaftar hanya dari laporan 50 anggota kami. Tentu di masyarakat lebih tinggi, 167 adalah diabetes melitus tipe 2. Ini banyak di Indonesia bagian barat," katanya, Sabtu (13/11), dalam media

briefing secara daring mengenai "Update Penanganan Diabetes pada Anak beserta Teknologinya".

Faizi menjelaskan, anak yang menderita diabetes melitus tipe 1 kerap tanpa gejala dan tiba-tiba mengalami koma. Kondisi itu diperparah dengan kurangnya pemahaman oleh penderitanya terkait diabetes melitus tipe 1. Biasanya, diabetes melitus tipe 1 terjadi karena tubuh kekurangan insulin karena adanya kerusakan pada sel beta pankreas.

"Sedangkan diabetes melitus tipe 2 gejalanya kurang disadari biasanya pada anak-anak yang obesitas dan anak-anak di Indonesia menghadapi dua hal ini," jelasnya.

Lanjut Faizi, 60% hingga 70% anak-anak penderita diabetes mengalami kadar gula tinggi, koma, dan sesak napas. Kondisi tersebut tentu dapat mengancam jiwa bagi pend-

eritanya.

"Kondisi ini mencerminkan seperti puncak gunung es karena prevalensi di Indonesia lebih tinggi," ujarnya.

Adapun lima langkah untuk mengatasi diabetes melitus yakni mengatur pola diet, memantau kadar gula, pemberian insulin, aktivitas olahraga, dan edukasi.

Sementara, Ketua Umum IDAI, Piprim B Yanuarso, mengatakan secara garis besar diabetes melitus tipe 1 dan 2 menyerang anak-anak. Kasus diabetes di Indonesia maupun seluruh dunia terus mengalami peningkatan. Pada tahun 2013, diabetes melitus hanya di angka 6,9%. Namun, di tahun 2018 naik menjadi 10,9%.

"Tapi tentu saja jumlah yang sebenarnya jauh lebih banyak dari itu karena kita mengalami kendala dalam hal pencatatan. Ya mungkin tidak semua pasien berobat bahkan bisa jadi keburu meninggal sebelum sampai di layanan kesehatan," ujarnya.

Menurut Piprim, deteksi dini penyakit diabetes sangat

penting untuk dapat menyelamatkan nyawa bagi penderitanya. Pasalnya, pasien diabetes melitus terutama tipe 1 kerap dibawa ke layanan kesehatan ketika sudah dalam kondisi koma lantaran tidak terdeteksi sejak awal.

"Apalagi kalau sejak anak-anak sudah terdeteksi diabetes melitus baik yang tipe 1 dan 2. Khususnya yang tipe 2 biasanya karena gaya hidup yang tidak sehat. Anak remaja yang sudah terkena diabetes tipe 2 tentu saja akan berkembang menjadi diabetes tipe 2 pada dewasa," ucapnya.

Masih kata Piprim, sebelum terdiagnosis diabetes, ada satu kondisi yang disebut dengan prediabetes. Prediabetes memiliki berbagai macam tes salah satunya yakni menggunakan tes toleransi glukosa terganggu (TGT).

"Hasilnya dari seluruh pasien yang dilakukan tes itu yang mengalami TGT alias sudah terdapat prediabetes pada tahun 2018 sebanyak 30,8%. Dari 10 orang ada tiga yang prediabetes. Kalau tidak

dikelola dengan baik dia bisa menjadi diabetes melitus tipe 2 di kemudian hari," ungkapnya.

Deteksi prediabetes itu juga sangat penting sebelum terjadi diabetes. Dalam sejumlah penelitian ada parameter sensitif yang bisa dilakukan terkait kondisi prediabetes terutama bagi remaja yang obesitas.

"Yaitu beberapa parameter darah, seperti kadar trigliserida dan kadar HDL kolesterol," pungkas Piprim.

Pakar kesehatan anak, Aman Pulungan, mengatakan penyakit diabetes merupakan masalah yang telah mengganggu seluruh sistem masyarakat global. Berdasarkan data dari International Diabetes Federation (IDF), Indonesia berada di posisi ke-5 di dunia dengan kasus diabetes yang tak terdiagnosis.

"Karena diabetes seperti gunung es, yang diabetes tidak terdiagnosis itu di China 65 juta, India 44 juta, Amerika Serikat hampir 12 juta, Pakistan 8,5 juta, dan Indonesia 8 juta," tandasnya. ● tom

DARI HAL 1

Luhut Ancam Bakal Audit LSM...

atas rencana Luhut yang akan mengaudit LSM. Maki akan membuka semua sumber keuangan.

"MAKI sangat bergembira menyambut rencana audit tersebut dan bersedia membuka semua hal yang diperlukan terkait kinerja dan keuangan," kata Koordinator MAKI, Boyamin Saiman dalam keterangan persnya, Minggu (14/11).

Boyamin menyebut sikap

pemerintah mengaudit LSM sebagai bentuk saling kontrol. MAKI, kata Boyamin, tidak takut jika harus diaudit.

"Audit ini bukan sebagai bentuk intervensi terhadap independensi kerja-kerja LSM. MAKI tidak akan risih jika dilakukan audit oleh pemerintah. Kalau bersih, kenapa takut? MAKI justru memahami audit yang dilakukan pemerintah akan kredibel karena dilakukan

oleh pihak luar LSM. Jika audit dilakukan oleh LSM sendiri maka publik diperkirakan meragukannya," kata Boyamin.

Boyamin menyebut pihaknya akan menerima apa pun hasil dari audit tersebut. Boyamin akan membuka secara terang-terangan mengenai sumber pendanaan MAKI.

"MAKI dengan senang hati jika nantinya akan dapat penilaian apapun dari hasil

audit pemerintah, baik positif dan negatif demi perbaikan kinerjanya sendiri. MAKI akan sangat terbuka terkait sumber keuangan dan penggunaannya karena selama ini MAKI sepenuhnya hanya mendapat subsidi dari kantor hukum Boyamin Saiman," tuturnya.

"Tidak ada pendanaan dari pemerintah ataupun lembaga donor manapun baik dalam negeri ataupun luar negeri.

MAKI hanya akan sangat tertutup terkait sumber-sumber informasi terkait pengungkapan kasus-kasus korupsi yang selama ini dikawal oleh MAKI," imbuhnya. Lebih lanjut, Boyamin menantang Luhut untuk mengaudit MAKI. Jika tidak kunjung diaudit, Boyamin akan menggugat Luhut ke PTUN.

"Jika MAKI tidak diaudit maka LBP saya gugat ke PTUN," katanya. ● mar

Ini Cara Erick Thohir Pangkas...

Pelayanan Navigasi Penerbangan Indonesia (Perum LPPNPI).

Strategi berikutnya dalam merubah model bisnis, di mana Garuda akan difokuskan pada rute penerbangan domestik. Langkah ini diambil untuk memanfaatkan ceruk pasar domestik yang masih potensial. Selain berfokus pada penerbangan domestik, Garuda juga akan menguatkan bisnis kargo.

PT Garuda Indonesia (Persero) Tbk (GIAA) bekerja

sama dengan perusahaan penerbangan asal Dubai, Emirates. Erick Thohir mencatat, kerja sama itu bertujuan agar Garuda Indonesia bisa fokus pada bisnis penerbangan domestik. Selain itu, perjanjian dalam bentuk code sharing juga menegaskan bahwa pelanggan Garuda tetap bisa menjajagi rute internasional melalui maskapai Emirates.

Melalui kerjasama code sharing dengan Emirates dalam melayani rute penerbangan ke luar negeri, maka

Garuda masih memiliki nilai di mata pelanggannya. Hal ini diharapkan berdampak positif dalam mendukung orientasi baru Garuda yang akan lebih fokus melayani rute domestik.

"Bagaimanapun juga, kita tidak bisa tinggal diam, bukan? Yang namanya usaha dan mencari solusi harus tetap dipikirkan. Termasuk juga menyusun strategi dan fokus baru untuk bisnis penerbangan domestik Garuda," kata Erick.

Tercatat, 78 persen penumpang menggunakan pesawat

untuk bepergian antar pulau dengan estimasi perputaran uang mencapai Rp1.400 triliun.

"Toh kalau kita lihat dari data sebelum Covid sendiri, 78% adalah turis lokal, sisanya turis asing. Dari 78% itu Rp1.400 triliun perputaran uangnya. Jadi memang nanti kita akan memfokuskan kepada penerbangan dalam negeri saja, ini untuk bisnis model perubahan," katanya.

Manajemen diharuskan melakukan upaya pemetaan ihwal pembiayaan sewa (leasing) pesawat. Erick mencatat, leasing pesawat Garuda mencapai 28% atau tertinggi di dunia. Hal ini menjadi sebab lain emiten menanggung beban keuangan.

"Jadi, makanya kita sedang fokus negosiasi dengan lessor dan kita kategorikan ada dua, lessor yang klasifikasi korupsi sesuai dengan temuan KPK dll, kita tidak mau dalam negosiasi kita dilemahkan, silahkan saja ambil pesawatnya. Untuk B to B kemahalan, ya kita coba negosiasi ulang," tuturnya. ● mar

Rusuh Lapas Litoral Tewaskan 68 Tahanan,...

fajar di penjara antara geng-geng kartel narkoba internasional.

Video yang beredar di media sosial menunjukkan tubuh, beberapa dibakar, tergeletak di tanah di dalam penjara.

Juru bicara kepresidenan Carlos Jijón akhirnya mengemukakan setelah malam tiba bahwa "situasi dikendalikan di seluruh penjara." Dia mengatakan sekitar 900 petugas polisi telah mengendalikan

situasi.

Dalam sebuah pernyataan singkat yang diposting ke Twitter, Presiden Guillermo Lasso menyampaikan belasungkawa "kepada keluarga yang kehilangan orang yang dicintai" dan mengatakan langkah-langkah baru diperlukan untuk "memerangi mafia yang mendapat untung dari kekacauan".

Di luar penjara, kerabat narapidana berkumpul untuk berita tentang orang yang

mereka cintai.

"Cukup ini. Kapan mereka akan menghentikan pembunuhan? Ini penjara bukan rumah jagal, mereka manusia," ujar Francisca Chancy, yang saudaranya telah mendekam di penjara selama delapan bulan.

Beberapa keluarga bahkan menyerukan militer Ekuador untuk mengambil alih penjara.

"Apa yang Presiden Lasso tuntut? Masih ada lagi yang meninggal? Kasihan, di mana

hak asasi manusia. Kami pikir ini akan berubah, tapi ternyata lebih buruk," terang Maritza Vera, ibu yang memiliki anak yang ditahan di sana.

Vera mengatakan, situasi tersebut membuat keluarga narapidana putus asa.

"Saya merasa sedih dan sedih karena terlalu banyak kematian," lanjutnya.

Kejadian ini menyusul kerusuhan yang menewaskan 100 lebih narapidana dalam bentro-

kan antara geng-geng saingan pada September lalu. Hampir 300 narapidana tewas sepanjang tahun ini di penjara negara itu.

Kekerasan terkait geng yang terjadi pada September adalah yang terburuk dalam sejarah Ekuador. Diketahui, Ekuador memiliki sekitar 40.000 narapidana di sistem penjaranya, yang jauh di atas kapasitas 30.000 orang. Dari jumlah tersebut, 15.000 napi belum dihukum. ● mar

Kilang Minyak Cilacap Kebakaran Lagi,...

yang tidak terbakar di tangki 36 T-101 ke Terminal BBM Lomanis.

Upaya pemadaman api dilakukan oleh Pertamina sejak kebakaran terjadi pada Sabtu (13/11) malam, menggunakan upaya offensive fire fighting.

Dalam upaya memadamkan api, Pertamina menggunakan foam monitor dengan kapasitas penuh, water sprinkel, dan truk pemadam agar api tak menyebar ke tangki-tangki lain.

Menurut keterangan dari pihak Pertamina, api berhasil dikendalikan pada Minggu pukul 07.45 WIB pagi dan dinyatakan padam sepenuhnya sekira pukul 09.00 WIB.

General Manager Kilang Cilacap Eko Sunarno menjelaskan, insiden kebakaran terjadi pukul 19.10

WIB menimpa tangki 36 T-102 yang berisi komponen produk Peralite sebanyak 31 ribu kiloliter.

Ketika terjadi kebakaran, Pertamina langsung melakukan alih tangki komponen produk Peralite yang tidak terbakar di tangki 36 T-101 ke Terminal BBM Lomanis.

Dalam upaya memadamkan api, perseroan menggunakan foam monitor dengan kapasitas penuh, water sprinkel, dan truk pemadam agar api tak menyebar ke tangki-tangki lain.

Sedangkan upaya pemadaman secara offensive dilakukan dengan mengerahkan sekitar 50 personel dari Tim Bantuan Keadaan Darurat (TBKD) dan 30 personel pemadam dari internal Pertamina.

Perseroan juga melakukan koordinasi dengan TNI

dan Polri untuk pengamanan kondisi di lokasi sekitar area kejadian.

Sementara informasi warga sekitar mengatakan, kobaran api terjadi saat hujan lebat disertai petir.

Selang beberapa menit kemudian, aliran listrik padam yang membuat kondisi menjadi gelap gulita.

Rekaman video dan foto kobaran api yang melahap tangki berisi komponen produk Peralite itu menyebar luas di berbagai media sosial.

Sebelumnya, insiden kebakaran juga terjadi di kilang tersebut pada Jumat, 11 Juni 2021.

Peristiwa kebakaran itu terjadi pada tangki T39 yang berisi benzena untuk produk dasar petrokimia.

Pada saat terbakar, tang-

ki di area bundwall hanya berisikan seperti produk benzena atau sebanyak 1.100 barel dari kapasitas tangki 3.000 barel.

Kilang Cilacap merupakan satu dari enam Kilang Pertamina dan kapasitas pengolahan 270 ribu barel per hari.

Kilang ini memiliki sekitar 200 tangki untuk menampung crude yang akan diolah, gas serta BBM hasil pengolahan minyak mentah.

Kilang Cilacap juga bernilai strategis karena memasok 44 persen kebutuhan bahan bakar minyak nasional dan 75 persen kebutuhan bahan bakar di pulau Jawa.

Selain itu, kilang ini merupakan satu-satunya kilang di Tanah Air yang memproduksi aspal dan base oil.

Direktur Utama PT Pertamina (Persero) Nicke Widy-

awati Nicke juga memantau pasokan BBM dan juga mekanisme pola suplai Regular, Alternative dan Emergency (RAE) yang juga terdapat lewat sistem PICC.

"Saya pastikan pasokan energi untuk masyarakat tidak terkendala dan distribusi tetap berjalan lancar," ujar dia, Minggu (15/11).

Sementara itu Corporate Secretary PT Kilang Pertamina Internasional, Ifki Sukarya, mengatakan masyarakat sekitar yang sebelumnya sempat mengamankan diri di Aula Kelurahan Lomanis dan Masjid Baitul Munir Lomanis telah seluruhnya kembali ke rumah masing-masing.

"Kami mohon support serta doa seluruh masyarakat Indonesia, agar insiden ini dapat segera kami tangani secara tuntas," tutup Ifki. ● mar

Kerbau Ngamuk, Beberapa...

pelayan lari tunggang-langgang meninggalkan tokonya untuk menghindari amukan kerbau.

Meskipun dikepung dengan dua mobil yang dikerahkan polisi, kerbau masih sulit dijinnakkan.

Insiden tersebut berakhir setelah seorang petugas memuntahkan

pelurunya hingga menewaskan

kerbau itu.

Kepolisian lokal mengatakan seluruh korban luka

sudah dilarikan ke rumah sakit dan insiden ini akan diselidiki lebih lanjut. ● osm

Serangan Kalajengking di Mesir,...

pengecahan sebelum gejala muncul, tetapi juga dapat bekerja setelah gejala mulai memburuk.

Hujan es dan badai petir terjadi di daerah dekat Sungai Nil pada Jumat (12/11) sangat hebat.

Kalajengking secara teratur terbawa ke jalan oleh hujan lebat, sementara ular juga terganggu.

Mesir adalah rumah bagi kalajengking ekor gemuk yang termasuk di antara yang paling mematikan di dunia.

Racun dari ekor gemuk hitam dapat membunuh manusia dalam waktu kurang dari satu jam. ● osm

Vaksinasi Diyakini Jadi Kunci Transisi Pandemi ke Endemik

JAKARTA (IM) - Pemerintah tengah menyiapkan skenario agar masyarakat dapat hidup berdampingan dengan Covid-19 atau bisa disebut pandemi menuju endemik. Pemerintah melakukan proses transisi dari pandemi ke endemik, lantaran menilai Covid-19 tidak akan hilang dalam waktu dekat.

Epidemiolog dari Universitas Diponegoro (Undip), Budi Laksono mengatakan, pandemi dapat berubah jadi endemik jika penanganan kasus berhasil menekan jumlah penyebaran Covid-19. Salah satu upaya untuk menekan jumlah tersebut adalah melalui vaksinasi. Ia menilai, sampai saat ini belum semua orang memahami pentingnya vaksin Covid-19, terutama orang tua yang tidak punya akses untuk datang ke tempat vaksinasi.

Budi menuturkan, pihaknya pernah melakukan salah satu kajian dan hasil menunjukkan bahwa anak-anak muda tidak semua peduli untuk mengajak orang tua ke layanan kesehatan ataupun vaksinasi.

"Karena itu, kita saat ini kita perlu mencoba melakukan yang namanya strategi visit vaksinasi ke rumah-rumah. Tentu saja banyak resistensinya, banyak ongkos, banyak waktu. Kita mendorong kepada pemerintah, khususnya puskesmas, karena puskesmas punya database," kata dia di Katadata Fo-

rum Virtual Series 'Persiapan Indonesia Dari Pandemi Menuju Endemik', dalam keterangannya, Minggu (14/11).

Kemudian, langkah yang perlu dilakukan pemerintah adalah memperkuat dan menyiapkan tenaga medis terlatih. Khususnya dalam menemukan, melacak, dan mengambil spesimen serta pemutusan penularan virus.

Budi menilai, fasilitas kesehatan di Indonesia sudah sangat siap, mengingat Indonesia pernah menghadapi kasus positif Covid-19 cukup besar pada April-Mei lalu.

"Makanya ini dari pihak IDI memberikan rekomendasi, kita dokter-dokter tidak boleh lengah. Rumah sakit harus tetap waspada. Begitu ada peningkatan di masyarakat dan peringatan yang masuk rumah sakit, kita harus melihat grafiknya itu, kita harus bisa memprediksi risikonya," ungkap dia.

Ia pun menjelaskan, endemik sendiri merupakan suatu penyakit yang muncul dalam wilayah tertentu dan ada terus-menerus, namun tidak menimbulkan gejala luar biasa.

"Semakin kecil, bahkan beberapa rumah sakit sekarang yang dirawat karena Covid-19 sudah kecil sama dengan penyakit mencret dan yang lain-lainnya. Jadi sedikit agak positif dan bersyukur karena kasus kecil, tapi tetap waspada," tuturnya. ● tom

Gejala Serangan Jantung di Kulit yang Jadi Tanda Mematikan

JAKARTA (IM) - Gejala serangan jantung bisa muncul di kulit. Gejala mematikan ini berupa tumpukan lemak yang tidak biasa sehingga berisiko mengalami infark miokard atau serangan jantung mematikan.

Serangan jantung disebabkan oleh kurangnya darah yang mencapai jantung.

Tanpa darah yang cukup, jantung bisa menjadi rusak parah dan bahkan bisa mengancam jiwa.

Serangan jantung juga bisa menjadi gejala penyakit jantung koroner, di mana tumpukan lemak menumpuk di arteri, yang membatasi jumlah darah yang mencapai jantung.

Dilansir dari Express, Minggu (14/11) Anda berisiko terkena penyakit jantung atau serangan jantung jika mengalami beberapa perubahan halus pada kulit.

Beberapa pasien penyakit

jantung mengalami pertumbuhan di sekitar mata, tangan, atau belakang kaki mereka. Pertumbuhan ini dikenal sebagai xanthomas yakni simpanan kolesterol, jika memiliki kolesterol tinggi.

"Jika Anda melihat pertumbuhan oranye kekuningan pada kulit Anda, Anda mungkin memiliki timbunan kolesterol di bawah kulit Anda," kata American Academy of Dermatology.

Kondisi ini tidak menyakitkan, tetapi menunjukkan kondisi medis yang mendasarinya.

Anda harus segera berbicara dengan dokter jika khawatir tentang perubahan pada kulit yang dialami.

"Penyimpanan tanpa rasa sakit ini dapat muncul di banyak area, termasuk sudut mata Anda, garis di telapak tangan Anda, atau bagian belakang kaki bagian bawah Anda," tandasnya. ● tom

SAMBUNGAN

Bertambah 339 Kasus Positif,...

15 pasien positif Corona di Tanah Air meninggal dunia.

Dengan demikian, jumlah total pasien positif Covid-19 yang meninggal sebanyak 143.659 orang.

Pemerintah tak telah mengimbau warga menaati protokol kesehatan pencegahan Covid-19, yakni menggunakan masker, mencuci tangan menggunakan sabun dengan air yang mengalir, serta menjaga jarak.

Program vaksinasi

Covid-19 juga tengah digencarkan agar tercipta kekebalan komunal (herd immunity).

Pemerintah juga telah menerapkan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) level 1 hingga 4 untuk menekan laju penyebaran Corona.

Warga diminta menaati aturan yang diberlakukan selama PPKM agar pandemi virus Corona dapat teratasi. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM